

# Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

## Kjøllefjord treningssenter - Tilbygg



Rev. Nr:	Dato:	Tekst	Ansvarlig
00	13.03.26	Utkast til SHA-Plan	Jørn Olsen
00	28.05.26	Klar til KS	Jørn Olsen
00	02.06.26	KS utført	Bjørn Steinar Lampe

## Innholdsfortegnelse

<b><i>Innholdsfortegnelse .....</i></b>	<b><i>2</i></b>
<b><i>1. Innledning .....</i></b>	<b><i>3</i></b>
1.1 Forord .....	3
1.2 Definisjon av begrep .....	3
<b><i>2. Formål .....</i></b>	<b><i>3</i></b>
2.1 Formål .....	3
<b><i>3. Orientering om prosjektet .....</i></b>	<b><i>4</i></b>
3.1 Beskrivelse av prosjekt .....	4
3.2 Sikkerhetskrav .....	4
<b><i>4. Organisasjon og struktur .....</i></b>	<b><i>4</i></b>
4.1 Organisering og struktur .....	4
4.2 Organisering totalentreprise .....	5
<b><i>5. Fremdriftsplan .....</i></b>	<b><i>6</i></b>
5.1 Tilstrekkelig tid .....	6
5.2 Fremdrift .....	6
<b><i>6. Spesifikke Tiltak .....</i></b>	<b><i>7</i></b>
6.1 Spesifikke tiltak .....	7
<b><i>7. Rutine for behandling av endringer og oppdateringer i planen .....</i></b>	<b><i>9</i></b>
<b><i>8. Distribusjon .....</i></b>	<b><i>9</i></b>
<b><i>9. Vedlegg .....</i></b>	<b><i>10</i></b>

## 1. Innledning

### 1.1 Forord

Denne SHA-planen er utarbeidet i henhold til «*Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplasser*» (Byggherreforskriften) og skal sikre at arbeidene ved byggingen av Kjøllefjord treningssenter gjennomføres på en måte som ivaretar sikkerhet, helse og arbeidsmiljø for alle som utfører arbeid på byggeplassen.

Byggherren har ansvar for at SHA-planen er tilgjengelig for alle aktører på byggeplassen, og at alle involverte gjør seg kjent med innholdet. Entreprenør og andre virksomheter som utfører arbeid i prosjektet, skal følge planen og sikre at nødvendig kompetanse, verneutstyr og rutiner er etablert før arbeid igangsettes.

Målet er å gjennomføre prosjektet uten skader på mennesker, miljø eller materiell, og å sikre et trygt og godt arbeidsmiljø for alle som deltar i arbeidet.

### 1.2 Definisjon av begrep

Begrep:	Forkortelser:
Arbeidsmiljøloven	AML
Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (byggherreforskriften)	BHF
Byggherre	BH
Byggherrens representant	BHR
Koordinator for prosjekteringsfasen	SHA KP
Koordinator for utførelsesfasen	SHA KU
Sikkerhet, helse og arbeidsmiljø	SHA

## 2. Formål

### 2.1 Formål

Formålet med SHA-planen er å sikre at arbeidene i forbindelse tilbygg til Kjøllefjord idrettshall planlegges og gjennomføres på en måte som ivaretar sikkerhet, helse og arbeidsmiljø for alle som utfører arbeid på bygge- og anleggsplassen. Planen skal identifisere og håndtere risikoforhold som følger av byggherrens og de prosjekterendes valg, samt sikre at nødvendige tiltak gjennomføres for å redusere eller eliminere risiko i utførelsesfasen.

SHA-planen skal være et praktisk styringsverktøy for byggherre, koordinator og entreprenør, og bidra til god koordinering mellom aktørene gjennom hele prosjektperioden.

Målet er at prosjektet gjennomføres uten skader på mennesker, miljø eller materiell, og at alle involverte parter har tilgang til oppdatert informasjon som grunnlag for sikre arbeidsoperasjoner.

### 3. Orientering om prosjektet

#### 3.1 Beskrivelse av prosjekt

Tiltaket omfatter bygging av nytt tilbygg til Kjøllefjord idrettshall. Arbeidene innebærer bygningsmessige arbeider, nye tekniske installasjoner innenfor tiltaksområdet, (varme, ventilasjon og elektro) samt mindre bygningsmessige og tekniske inngrep i eksisterende bygg. Det etableres nytt teknisk rom i tidligere traforom.

#### 3.2 Sikkerhetskrav

Alle aktører som utfører arbeid i forbindelse med byggingen av Kjøllefjord treningssenter plikter å følge gjeldende krav til sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Det innebærer at byggherreforskriften, arbeidsmiljølovgivningen, relevante forskrifter samt denne SHA-planen skal være kjent og etterleves av alle virksomheter og arbeidstakere på bygge- eller anleggsplassen.

Før arbeid igangsettes skal alle arbeidstakere ha fått nødvendig opplæring, informasjon og introduksjon til prosjektets risikoforhold, herunder særskilt risiko knyttet til arbeider i eksisterende bygningsmasse, uteområder, adkomst, parkering, håndtering av tekniske anlegg og sanering av helse- og miljøfarlige stoffer.

Det skal benyttes korrekt personlig verneutstyr og nødvendige tekniske og organisatoriske tiltak skal være etablert før arbeid utføres. Arbeid som innebærer særlig fare – for eksempel varmearbeider, arbeid på elektriske anlegg, arbeid i høyden og arbeid med farlige stoffer – skal kun utføres av personell med dokumentert kompetanse og gyldige sertifikater.

Alle avvik, uønskede hendelser, farlige forhold og endringer som kan påvirke sikkerheten, skal umiddelbart rapporteres til ansvarlig entreprenør, hovedbedrift og byggherrekoordinator. Arbeidet skal stanses dersom det oppstår situasjoner som kan medføre fare for liv, helse eller miljø.

Byggherre, koordinator og entreprenør skal gjennom hele prosjektet sikre god koordinering, tydelige ansvarsforhold og kontinuerlig oppfølging av sikkerhetskravene for å ivareta et forsvarlig arbeidsmiljø og en trygg byggeplass.

### 4. Organisasjon og struktur

#### 4.1 Organisering og struktur

Lebesby kommune er prosjekteier for totalentreprise "Kjøllefjord treningssenter– Tilbygg", gjennomfører prosjektet og besitter rollen som byggherre.

Byggherre:	Lebesby kommune
Entrepriseform:	Totalentreprise

Rolle	Virksomhet:	Kontaktperson:
Byggherre (BH)	Lebesby kommune	Birger Wallenius
SHA KP	HRP AS	Bjørn Steinar Lampe
SHA KU	Lebesby kommune	Birger Wallenius
Totalentreprenør (TE)		

## 4.2 Organisering totalentreprise

b

**Byggherre**  
*Lebesby kommune*

**Prosjektleder og KU**  
*Birger Wallenius*  
Virksomhet: Lebesby kommune  
Tlf: +47 979 90 910  
Email: [birger.wallenius@lebesby.kommune.no](mailto:birger.wallenius@lebesby.kommune.no)

**KP**  
*Bjørn Steinar Lampe*  
Virksomhet: HRP AS  
Tlf: +47 977 48 703  
Email: [bsl@hrpas.no](mailto:bsl@hrpas.no)

**Prosjekteringsgruppen**

*Prosjektleder:*  
*ARK:*  
*RIV:*  
*RIE:*  
*RIAut:*  
*RIB:*  
*RIBr:*  
*RIaku:*  
*RIBfy:*  
*RIVA:*  
*RIEnergi:*  
*LARK:*  
*KPR/KTU SHA Koordinator:*

**Hovedbedrift**

PL  
Virksomhet:  
Tlf:

<Fylles inn senere>

**Underentreprenører «UE»**

PL  
Virksomhet:  
Tlf:

<Fylles inn senere>

## 5. Fremdriftsplan

### 5.1 Tilstrekkelig tid

Byggherren skal sørge for at det avsettes tilstrekkelig tid til prosjektering og utførelse av alle arbeidsoperasjoner, slik at arbeidene kan gjennomføres på en fullt forsvarlig måte uten at sikkerhet, helse og arbeidsmiljø settes i fare.

Fremdriftsplanen skal utformes slik at arbeidsoperasjoner planlegges og gjennomføres uten uheldige tidsmessige overlappinger som kan medføre risiko for arbeidstakerne. Planen skal ha et detaljnivå som gjør den egnet som styrings- og koordineringsverktøy i utførelsesfasen og oppdateres/justeres ved behov.

Tidsavsetningen skal gjenspeile prosjektets kompleksitet, herunder arbeid i eksisterende bygningsmasse, håndtering av farlige stoffer, etablering av tekniske installasjoner (inkludert tekniske rom), samt koordinering mellom flere fag og virksomheter. Særlig risikofylte aktiviteter skal gis tilstrekkelig tid og prioriteres i planleggingen.

Koordinator for utførelse (KU) skal løpende vurdere fremdriftsplanen opp mot identifiserte risikoforhold (tredjepart), og påse at nødvendige justeringer gjennomføres dersom planlagte aktiviteter kan føre til farlige situasjoner.

Entreprenør plikter å varsle byggherre og KU uten ugrunnet opphold dersom avsatt tid for en aktivitet vurderes som utilstrekkelig. Arbeid skal ikke utføres under tidspress eller mangelfull koordinering som kan medføre uakseptabel risiko.

Byggherre har kontrollert at	Ja	Hvordan?
Det er avsatt nok tid til prosjektering.	<input type="checkbox"/>	Prosjektet har til enhver tid forventet å få tilstrekkelige avklaringer med alle involverte før underlaget ferdigstilles. Det foreligger ingen uavklarte punkter ved utlysning, og de risikoen som er avdekket er opplyst om i SHA-Plan, på tegning og i mengdebeskrivelse.
Det er avsatt nok tid til utførelse.	<input type="checkbox"/>	Entreprenør er selv ansvarlig å sette opp den fremdrift han ønsker
Det er tatt hensyn til koordinering av de forskjellige arbeidsoperasjonene.	<input type="checkbox"/>	Entreprenør er tilstrekkelig informert i konkurranseunderlaget til å kunne hensynta all nødvendig koordinering. Alle aktuelle parter er involvert i prosjekteringsfasen og er kjent med prosjektet.

### 5.2 Fremdrift

Entreprenøren skal utarbeide og løpende oppdatere en detaljert fremdriftsplan som viser rekkefølge, varighet og nødvendig koordinering av alle aktiviteter i prosjektet. Planen skal sikre at risikofylte arbeidsoperasjoner ikke utføres samtidig i samme område, og at sanering, teknisk utskifting og andre HMS-kritiske aktiviteter gjennomføres under kontrollerte forhold.

Koordinator for utførelse (KU) skal følge opp at fremdriftsplanen er tilpasset identifiserte risikoforhold og justeres ved behov. Endringer i fremdriften skal vurderes med hensyn til SHA før de iverksettes. Hver hovedaktivitet skal forberedes gjennom fagvise avklaringer og

koordineringsmøter for å sikre klare grensesnitt og riktig rekkefølge mellom fagene.

Arbeid skal ikke igangsettes før nødvendige risikovurderinger og tiltak er etablert. Dersom fremdriften utvikler seg på en måte som kan medføre fare, skal arbeidene stanses inntil forholdene er avklart og korrigert.

Følgende overordnede milepæler gjelder for dette prosjektet:

Beskrivelse	Dato
Oppstart Prosjektering	3. kvartal 2026
Byggestart	3. kvartal 2026
Ferdigstillelse	Iht. entreprenørs foreslåtte fremdrift. Ønsket avslutning 2. kvartal 2027
Overtakelse/Overlevering	Iht. entreprenørs foreslåtte fremdrift. Ønsket overlevering 2. kvartal 2027

## 6. Spesifikke Tiltak

### 6.1 Spesifikke tiltak

Prosjektet omfatter en rekke arbeidsoperasjoner i eksisterende bygningsmasse som innebærer forhøyet risiko. Det er identifisert flere forhold som krever særskilte tiltak før og under utførelse. De spesifikke tiltakene nedenfor skal etterleves av alle virksomheter som utfører arbeid i prosjektet.

Nr.	Aktivitet/forhold	Fare/Risiko	Spesifikke tiltak
01	Arbeid nær installasjoner i Grunnen	Fundamentering skjer tett på eksisterende bygg, elektriske installasjoner og naboeiendommer.	Det fremskaffes gravemeldinger før arbeid iverksettes, samt holde tett dialog med Lebesby kommune.
02	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Grunnarbeid og fundamentering generelt.	Ivaretas ved kabelpåvisning før graving igangsettes. Avklaring mot Area Nett for arbeid nær trafo.
03	Arbeid på steder med passerende Trafikk	Det opprettholdes trafikk til øvrig virksomhet i idrettsanlegget.	Det utarbeides rigg- og skiltplaner som ivaretar de trafikale forholdene, samt at det holdes tett dialog med Lebesby kommune og øvrige brukere/leietakere.
05	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff	Eventuell bruk av sprengstoff avdekkes etter graving.	Sikker sprenging gjennomføres med finsømboring, god tildekking, små salver og varsling iht. varslingsplan.
10	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander	Fallfare ved innlossing og montasje av dragere, stål, plater, veggelementer, vinduer mv. Fallfare ved arbeid/opphold	Dette ivaretas ved gode rutiner: <ul style="list-style-type: none"> <li>• SJA for kritiske operasjoner</li> <li>• Kollektiv sikring fremfor midlertidig</li> <li>• Sikre løfteoperasjoner, avsperringsområder</li> <li>• Spesifikke tiltak etter ROS analyse</li> <li>• Prosedyre for sikkert arbeid i</li> </ul>

		på dekker og stillaser, fasadearbeid og takteking.	<p>høyden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arbeidsplattform</li> <li>Fallsikringsutstyr</li> <li>Unngå arbeid i høyden dersom mulig</li> </ul>
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner	Gjelder ved inngrep fasade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>SJA</li> <li>Prosedyre for sikkert arbeid i høyden</li> <li>Sikre løfteoperasjoner</li> </ul>
12	Arbeid med montering eller demontering av tunge elementer	Montasje hulldekker, dragere og evt. andre tunge elementer som vinduer etc.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prosedyre for sikkert arbeid i høyden</li> <li>Sikre løfteoperasjoner/arbeidsbeskrivelser</li> <li>Sikre stabilitet og statikk under oppføring</li> <li>Kontroll og dokumentasjon av løfteåk, stropper, kjetting</li> <li>SJA</li> <li>Spesifikke tiltak etter ROS analyse.</li> </ul>
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	Betongsaging, -sliping og kjerneboring.	Dette ivaretas ved bruk av verneutstyr (spesielt hørselvern, briller og masker). Tildekking/avgrensning ved behov.
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll	Risiko for akutte og kroniske helseskader. Eksponering kan skje gjennom innånding, hudkontakt eller svelging, og kan føre til alt fra irritasjon og allergiske reaksjoner til alvorlige sykdommer som forgiftning, lungeskader eller infeksjoner.	<p>TE sørger for å ha oppdatert stoffkartotek, med oversikt over alle typer kjemiske produkter som benyttes. Stoffkartotek skal være tilgjengelig på byggeplass. Det stilles krav til:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Risikovurdering og tiltak før oppstart</li> <li>Substitusjon (erstatte farlige stoffer)</li> <li>Bruk av godkjent verneutstyr og sikker arbeidsmetodikk</li> <li>Helsekontroll for eksponerte arbeidstakere</li> <li>Dokumentasjon og opplæring</li> </ul>
16	Arbeider som innebærer brann- og eksplosjons-fare	Ved bruk av gass i forbindelse med sveisearbeider, takteking og tørking av bygg.	Dette ivaretas ved at prosedyrer for bruk av gass følges med bl.a. håndslukkeappreter og SJA utarbeides ved involvering av andre fag.
17	Arbeid som innebærer fare for	Gjentakende arbeidsoperasjoner,	God planlegging i prosjekteringsfasen, krav til utførelse, SJA for arbeidsoperasjoner

	helseskadelig ergonomiske belastninger.	tunge løft, ugunstige arbeidsstillinger, utilstrekkelig tilrettelegging, tidspress.	samt vurdere: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergonomisk tilpasset verktøy</li> <li>• Mekaniske hjelpemidler</li> <li>• Jobbrotasjon</li> <li>• Lagring og logistikk (i nærheten)</li> <li>• Arbeidsplattform (justerbar)</li> <li>• Arbeid over skulderhøyde</li> </ul>
18	Annen særlig risiko	Mange mennesker i perioder, besøkende og ansatte, generelt i umiddelbar nærhet til byggeområde.	Ivaretas med god sikring av byggeområdet med gjerder, porter, innregistrering av HMS kort. Hyppige kontroller av komplette gjerder. Riggplan oppdateres av TE jevnlig.

Tabellen viser utdrag av spesifikke tiltak fra risikoarbeidet i kartleggings- og prosjekteringsfasen.

Dette er vist i vedlegg «D.3.02 - 2514497 HRP-SHA-S-005 Risikoanalyse i prosjekteringsfase».

## 7. Rutine for behandling av endringer og oppdateringer i planen

Vedlegg D.3.03 Melding om behov for endring i SHA-plan, er et skjema som kan benyttes for å rapportere behov om endringer og oppdateringer. Byggherren oppdaterer planen fortløpende ved endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Eksempel på endringer kan være:

- Endring i organisasjonskart
- Endring i beskrivelse av utførelse av arbeidsoperasjoner
- Endring i fremdriftsplan i tid
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring i utførelse av tiltaket
- Identifisere nye risikoforhold
- Spesifikke tiltak utføres ikke iht. planen
- Omprosjektering som medfører nye eller endrede risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplan.

Underliggende tabell benyttes for å dokumentere endringer og oppdateringer av planen.

Nr.	Endrings- og oppdateringsbehov:	Ansvar	Dato
01			
02			
03			

## 8. Distribusjon

SHA-planen skal gjøres kjent, og være lett tilgjengelig for arbeidsgivere og arbeidstakere på bygge- og anleggsplassen. Planen skal til enhver tid oppbevares på byggeplass. Det er krav om at planen skal være kjent for alle arbeidsgivere som utfører arbeid på bygge- og anleggsplassen. Oppdatering av planen sendes til byggherre og alle involverte aktører på bygge- og anleggsplassen.

## **9. Vedlegg**

D.3.02 - 2514497 HRP-SHA-S-005 Risikoanalyse i prosjekteringsfase

D.3.03 - Melding om behov for endring i SHA-plan